

Kursplan 1. Halbjahr 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>■ 09:30 Uhr ca. 60 Min</p> <p>Allg. Wirbelsäulengym. - Rehasport -</p> <p>Krzysztof Janil je 7,50€</p>		<p>■ 10:00 Uhr ca. 50 Min</p> <p>Allg. Wirbelsäulengym. - Rehasport -</p> <p>Katja Höft je 7,50€</p>		<p>■ 10:00 Uhr ca. 50 Min</p> <p>Allg. Wirbelsäulengym. - Rehasport -</p> <p>Gerold Hentze / Krzysztof Janil je 7,50€</p>
	<p>■ 11:00 Uhr ca. 50 Min</p> <p>Allg. Wirbelsäulengym. - Rehasport -</p> <p>Katrin Lobeck je 7,50€</p>	<p>■ 11:30 Uhr ca. 50 Min</p> <p>- Rehasport -</p> <p>Katja Höft je 7,50€</p>	<p>■ 11:00 Uhr ca. 50 Min</p> <p>- Rehasport -</p> <p>Katja Höft je 7,50€</p>	<p>■ 12:00 Uhr ca. 50 Min</p> <p>Allg. Wirbelsäulengym. - Rehasport -</p> <p>Gerold Hentze / Krzysztof Janil je 7,50€</p>
	<p>■ 16:30 Uhr ca. 60 Min</p> <p>- Rehasport - ab. 01.03.</p> <p>Krzysztof Janil je 7,50€</p>	<p>■ 16:30 Uhr ca. 55 Min</p> <p>Yogata Yoga & Atemtherapie</p> <p>Krzysztof Janil (ab 6 Teilnehmer) je 10€</p>	<p>■ 16:00 Uhr ca. 50 Min</p> <p>- Rehasport - ab. 01.04.</p> <p>Krzysztof Janil je 7,50€</p>	
<p>■ 18:00 Uhr ca. 50 Min</p> <p>Allg. Wirbelsäulengym. - Rehasport -</p> <p>Gerold Hentze je 7,50€</p>		<p>■ 18:00 Uhr ca. 50 Min</p> <p>- Rehasport -</p> <p>Katrin Lobeck je 7,50€</p>	<p>■ 17:30 Uhr ca. 50 Min</p> <p>- Rehasport -</p> <p>Krzysztof Janil je 7,50€</p>	
	<p>■ 19:00 Uhr ca. 50 Min</p> <p>Pilates (ab 8 Teilnehmer)</p> <p>Katja Höft je 10€</p>	<p>■ 19:00 Uhr ca. 60 Min</p> <p>Allg. Wirbelsäulengym. - Rehasport -</p> <p>Gerold Hentze je 7,50€</p>	<p>■ 19:00 Uhr ca. 50 Min</p> <p>Bauch-Beine-Po - Rehasport -</p> <p>Juliane Bernhardt je 7,50€</p>	

**Wir bieten Präventionskurse Nordic Walking, PMR und Rückenschule an.
 Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Anmeldung. Kurstermine erfolgen nach Absprache.**

■ Der Kurs ist sehr gut besucht!
■ Viel Platz für neue TeilnehmerInnen!
 Anmeldung und Infos in Ihrer Physiotherapie!